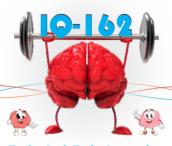


### Brain And Body Improviser

### IQ-162

Tablet

IQ-162 Brain And Body Improviser Includes Six Unique Brain Supporting Nutrients And Botanicals That Help Promote Brain Energy, Support Critical Neurons, And Defend Against Free radical Damage.



### **Brain And Body Improviser**

- 1. What Is It?
- 2. How It Works?
  - 3. Integrents
- 4. Benefits of IQ-162

# —— What Is It — —IQ-I62 Toblet≠

# IQ-162 ... Its A Proactive Herbal Medicine To Maintain Your Children's Mental Abilities.

IQ- 162 Is A Product For Children's That Is Designed To Help Improve The Memory While Increasing Focus And Concentration. IQ- 162 Is A Blend Of Herbal Extracts And Brain-nourishing Nutrients Designed To Help Your Children's Stay Mentally Sharp . The Ingredients In IQ- 162 Can Help Your Children's Improve Your Focus, Boost Your Memory Capacity, And Combat Subtle Overall Declines In Cognitive Ability. If your kids have combating the subtle mental decline, trust IQ- 162 to provide the comprehensive nutritional and herbal support your kids mind needs to stay quick-witted and razor-sharp.

IQ-162 बच्चों के लिए एक उत्पाद है जो फोकस और एकाग्रता को बढ़ाने के दौरान स्मृति में सुधार करने में मदद के लिए डिज़ाइन किया गया है। IQ-16 2 हर्बल अर्क और मस्तिष्क-पौष्टिक पोषक तत्वों का मिश्रण है जो आपके बच्चों के मानसिक रूप से तेज रहने में मदद करने के लिए बनाया गया हैं। IQ-162 में प्रयुक्त सामग्री आपके बच्चों का ध्यान केंद्रित करने, अपनी स्मृति क्षमता को बढ़ावा देने और संज्ञानात्मक क्षमता में सूक्ष्म समग्र गिरावट का मुकाबला करने में मदद कर सकती है।यदि आपके बच्चों ने सूक्ष्म मानसिक गिरावट का मुकाबला किया है, तो व्यापक पोषण और हर्बल समर्थन प्रदान करने के लिए IQ-162 पर भरोसा करें, आपके बच्चों के दिमाग को त्वरित और विचित्र -तेज रहने की आवश्यकता है।



# **How It Works**

# IQ-162 Tablets

Our Complete Blend Of Ingredients Combines Compounds That Optimize Various Processes Essential To Good Mental Function, Support The Physical Structure Of The Brain, And Enhance Performance In A Variety Of Cognitive Areas. This Is What Makes IQ-162 The Most Effective Natural Focus And Memory Enhancement Product Available Today!

All Of The Following Effects Of IQ- 162 Will Markedly Boost Your Ability To Concentrate And Remember Various Kinds Of Information:

- Boosts Levels Of Key Neurotransmitters.
- Correct Minor Vitamin Deficiencies.
- Delivers The Power Of Cutting-edge Nootropics.

हमारी सामग्री का पूरा मिश्रण महत्वपूर्ण यौगिकों को जोड़ता है जो अच्छे मानसिक कार्य के लिए आवश्यक विभिन्न प्रक्रियाओं को अनुकूलित करते हैं, मस्तिष्क की भौतिक संरचना का समर्थन करते हैं, और विभिन्न संज्ञानात्मक क्षेत्रों में प्रदर्शन को बढ़ाते हैं। यही कारण है कि IQ- 162 सबसे प्रभावी प्राकृतिक फोकस और स्मृति वृद्धि उत्पाद है!

IQ- 162 के निम्नलिखित सभी प्रभाव स्पष्ट रूप से विभिन्न प्रकार की जानकारी को ध्यान में रखकर याद रखने की आपकी क्षमता को बढावा देंते हैं :-

- कुंजी न्यूरोटांसमीटर के स्तर को बढ़ावा देता है।
- मामूली विटामिन की कमी को सही करें।
- अत्याधुनिक नॉट्रोपिक्स की शक्ति प्रदान करता है।



# IO-162 Tablets



# **Brahmi**

In Addition To Intelligence, Memory, Brahmi Is Used For Many Health Problems.the Importance Of This Medicine In Aryuvad Is Very Important, The Effect Of Brahmi Is Mainly On The Mind. It Is Tonic For The Brain, It Also Gives Peace To It.

Brahmi Removes The Problem Of Insomnia, As Well As Relieves Stress And Strengthens The Memory. Those Children Who Can Not Pay Attention To Studies Or Have Concentration Problems, Then In Their Remembrance Power Growth And Their Mind Starts To Study. Brahmi Is Usually Used For The Brain Is Done.

It Is A Nutritious Tonic For The Brain, And It Also Gives Comfort To The Brain. Continuous Mental Work Due To Exhaustion, When The Person Has A Problem Of Insomnia, Then Seeing The Amazing Effect Of Brahmin Get To Brahmi Is The Famous Herb To Increase Brain Power.Because Of The Antioxidant Element Present In Brahmi Regular Consumption Of The Brain

Increases The Power Of The Brain.In Brahmi, There Is An Alkaloid Named Brahmin Which Is The Heartit Is Also Said To Be Profitable

बुद्धि, स्मरण शक्ति के अलावा ब्राह्मी का प्रयोग कई स्वास्थ्य समस्याओं के लिए किया जाता है। आर्युवेद में इस औषधि का काफी महत्व है ब्राह्मी का प्रभाव मुख्यत: मस्तिष्क पर पड़ता है। यह मस्तिष्क के लिए टॉनिक है ही. उसे शान्ति भी देती है।

ब्राह्मी अनिद्रा की समस्या दू र करती है साथ ही तनाव से मुक्ति मिलती है एंव स्मरण शक्ति तेज होती है। जो बच्चे पढ़ाई पर ध्यान नहीं दे पाते हैं या उनमें एकाग्रता की समस्या है तो इससे उनकी स्मरण शक्ति में वृद्धि होती तथा उनका पढ़ाई में मन भी लगने लगता है। ब्राह्मी का इस्तेमाल आमतौर पर मस्तिष्क के लिए किया जाता है।

यह मस्तिष्क के लिए एक पौष्टिक टॉनिक तो है ही साथ ही यह मस्तिष्क को शान्ति भी देता है। लगातार मानसिक कार्य करने से थकान के कारण जब व्यक्ति को अनिद्रा की समस्या होती है तो ब्राह्मी का आश्चर्यजनक असर देखने को मिलता है। ब्राह्मी दिमागी शक्ति बढ़ाने की मशहूर जड़ी-बूटी है। ब्राह्मी मौजूद एंटीऑक्सीडेंट तत्व के कारण इसके नियमित सेवन से मस्तिष्क की शक्ति बढ़ने लगती है। ब्राह्मी में ब्राह्मीन नामक एक्केलाइड होता है जो हृदय के लिए भी लाभदायक बताया जाता है।

# IO-162 Tablets



Shankhapushpi Is Used In The Form Of Main Herb To Increase Memory Since Ancient Times. Shankhapushpi Is A Perennial Herb. It Is One Of The Gifts Given By Nature To Humans, That Is, Many Kinds Of Human Brain Problems As Well As Removing, It Is Known To Increase Memory.

The Importance Of Shankhapushpi Is Done In Ayurveda With Many Therapeutic Herbs, Hence Ayurveda Has Its Special Significance, It Is Mainly For Removing Brainrelated Disorders And To Calm The Mind. It Is Known That It Enhances Our Memory By Making The Nerve Of The Brain Stronger, Which Improves Our Memory And

Concentration.

Shankhpushpi

Sh

Regularly For 3 Months, His Memory Enhances The Ability
To Understand And Understand The Learning Process. Thus, The Use Of Shankhapushpi
Is Used As A Memory Enhancement

is used AS A Memory Ennancement शांखपुषी का उपयोग प्राचीन काल से याददाश्त बढ़ाने के लिए मुख्य जड़ी बूटी के रूप में किया जाता आ रहा है शंखपुष्पी एक बारहमासी जड़ी बूटी है यह मनुष्य के लिए प्रकृति के दिए गए उपहारों में से एक है जो कि मनुष्य की मस्तिष्क संबंधी कई तरह की समस्याओं को दूर करने के साथ-साथ याददाश्त

बढ़ाने के लिए जॉनी जाती है।

शंखपुष्पी का महत्व आयुर्वेद में कई चिकित्सीय जड़ी बूटियों के साथ किया जाता है इसलिए आयुर्वेद में इसका विशेष महत्व है यह मुख्य रूप से मस्तिष्क से संबंधित विकारों को दूर करने और मन को शांत करने के लिए जानी जाती है यह मस्तिष्क की तंत्रिका को प्रबल बना कर हमारी याददाश्त को

बढ़ाती है जिससे हमारी स्मृति और एकाग्रता में सुधार होता है।

एकाग्रतों बढ़ाने के लिए शंखपुष्पी का उपयोग लाभदायक होता है क्योंकि यह तंत्रिका तंत्र को सही तरीकें से कार्य करने में सहायता प्रदान करती है जो हमारे स्मृति और एकाग्रता को बढ़ाने में सहायता करते हैं शंखपुष्पी मस्तिष्क में रक्त के प्रभाव को सही तरीकें से बनाए रखने में भी योगदान करती है अगर बच्चे 3 महीने तक नियमित सेवन करते हैं तो उनकी याददाश्त में सुधार के साथ साथ सीखने समझने की क्षमता में वृद्धि होती है इस प्रकार शंखपुष्पी का उपयोग याददाश्त बढ़ाने के रूप में किय जाता है।

# IO-162 Tablets



### Malkangni

Malkangni Is A Hill Creeper Which Is Often Found In The Mountainous Regions Of Entire India. Using Ayurvedic Medicine In The Ayurvedic Medicine, It Is Helpful To Increase Intelligence, To Depression, Cold-cold, Gastric Diseases, Skin Disorders, Phlegm And Intoxication. Malkangni Can Be Used In Many Ailments. Its Use Enhances Your Memory, Hence This Is Also Called Jyothismati. According To Ayurvedic Opinion Malkangni Is, Bitter, Tinted, Intensely Sharp In Nature, Warm, Warm In Nature, Bitter In Vipak,cough And Stomach Disorder, Vomiting, Fire Extinguishing, Intelligence And Memory Retardation. Malanglani Is Used In The Treatment Of Insomnia.

According To The Scientific Opinion, Analyzing The Chemical Composition Of The Owner, It Is Known That 30 Percent Of Its Seeds Contain Thick, Red-yellow Color, Mixed, Tinnitus, Odor, Which Contains Alkylides Known As Sylvestrin And Paneucaletene. Apart From This, A Tri-Packed Element, Kashaya Dal And 5 Percent Of Alkalis

Are Also Found. Tannin Is Also Found In Small Quantities. It Nourishes All The Nerves Of The Brain And Forces The Nervous System. This Is One Of The Best Medicines Of Vitamin B Deficiency Virus Berry-beri.

vitamin B Deficiency Virus Berry-ben.
मालकांगनी एक पहाड़ी लता है जो प्रायः सम्पूर्ण भारत के पहाड़ी क्षेत्रों में देखने को मिल जाता है। आयुर्वेद चिकित्सा पद्धति में मालकांगनी का प्रयोग बुद्धि को बढ़ाने, अवसाद में, सर्दि-जुकाम, गठिया रोग में, त्वचा सम्बधि विकार, कफ और नशा त्याग में सहायक होती है। मालकांगनी का प्रयोग बहुत सी व्याधियों में कर सकते हैं। इसका प्रयोग आपकी स्मरण शक्ति को बढाता है इसी लिए इसे ज्योतिष्मित भी कहते हैं। आयुर्वेदिक मतानुसार मालकांगनी रस में कट्, तिक्त, गुण में तीक्ष्ण, स्निग्ध, प्रकृति में गर्म, विपाक में कट्ट, कफ़ और वात नाशक, वमनकारक, अग्निवर्द्धक, बुद्धि और स्मरणशक्तिवर्द्धक होती है। अनिद्रा रोग के उपचार में मालकांगनी का प्रयोग किया जाता है।

रात के उपरार भारतिकार मानिकार किया निक संरचना का विश्लेषण करने पर ज्ञात होता है कि इसके बीजों में 30 प्रतिशत तेल गाढ़ा, लाल-पीला रंग मिश्रित, तिक्त, गंध युक्त होता है, जिसमें सिलेस्ट्रीन व पैनीकुलेटीन नामक एल्केलाइड्स पाए जाते हैं। इसके अलावा एक तिक्त रालयुक्त बत्त कषाय द्रव्य और 5 प्रतिशत क्षार भी मिलते हैं। अल्प मात्रा में टैनिन भी पाया जाता है। ये मस्तिष्क की समस्त नाड़ियों को पोषण प्रदान कर नाड़ी संस्थान को बले देता है। विटामिन बी कीकमी से होने बाले रोग बेरी-बेरी की यह एक उत्तम औषधि है।

# IO-162 Tablets



Ashwagandha Is Playing An Important Role In Our Lives Since Ancient Times. It Is Considered A Tree That Is Used In A Medicinal. It Provides Body-quickness. Ashwagandha Is Said To Be A Tonic, Becouse It Does Increase Physical Fitness And Health.ashwagandha Is Very Useful In Improving The Strength Of The Lower Heas Muscles Of Our Body And In The Rne Of Weaknesses. It Has A Sensitive Effect On The Bic Synopsis Of The Brain And Muscles. Also The Waiting System Means Immune System Makes Stronger.

- 6 Great Benefits Of Ashwagandha For Children -
  - 1. Keeps Immune System Strong

It Is One Of The Most Popular Herbs In Promoting The Immune System.

### **Ashwagandha**

2. Improve Memory Power

When Your Childrens Growing And You Want To Help Them In Develop -it's A Memory Enhancer Tonic That You Can Always Trust.

#### 3. Promotes Good Sleep

Children Today Use More Electronic Gadgets Than Ever Before, So These Days More Children Are Suffering From Insomnia. While Reducing Them, Using The Technology Itself Can Improve Sleep, Some Children May Need More.this Herb Helps In Dealing With Insomnia.

#### 4. It Reduces Stress & Anxiety

For Children, Ashwagandha Öffers The Ability To Enable Their Body To Handle Stress.

#### 6. It Fights With Infection And Reduces Inflammation

A Strong Anti-inflammatory, Anti-fungal And Anti-bacterial Properties Are Found In The Ashwagand, Which Means That If There Is A Change In The Weather, Then It Is Useful In Healing Child's Wounds, And Even So That In The Treatment Of Acne, Bacteria And Inflammation Etc.

# IO-162 Tablets



प्राचीनकाल से अश्वगंधा हमारे जीवन में महतपूर्ण भूमिका निभा रहा है। यह एक औषधीय में उपयोग करने वाला एक पेड़ माना जाता है। ये शरीर को चुस्ती-फुर्ती प्रदान करता है। अश्वगंधा को एक टॉनिक कहा जाता है,क्युकी यह शारीरिक क्षमता और आरोग्यवृद्धि करता है। अश्वगंधा हमारे शरीर के निचले हीसो की मांसपेसियों की शक्ति में सुधार लाने और कमजोरी दुर कैआरएनई में बहुत उपयोगी है। ये मस्तिष्क और मांसपेसियों के बीआईसीएच समनवय पर सकारात्मक प्रभाव डालता है। साथ ही ये प्रतीक्षा प्रणाली मतलब immune system को मजबत बनाता है।

बच्चों के लिए अश्वगंधा के 6 उल्लेखनीय लाभ -

1. प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबत रखता है यह प्रतिरक्षा प्रणाली को बढावा देने में सबसे लोकप्रिय जडी बटी Ashwagandha में से एक है।

2. दिमाग की शक्ति बढाता है

जब आपके बच्चे बढ रहे हैं तो आप अपने बच्चे को विकसित करने में मदद करना चाहते हैं - यह एक स्मृति बढ़ाने वाला उपयोगी टॉनिक है जिस पर आप हमेशा भरोसा कर सकते हैं।

3.अच्छी नीदं प्रदान करता है

बच्चे आज पहले से कहीं अधिक इलेक्ट्रॉनिक गैजेट का उपयोग करते हैं इसलिए इन दिनों अधिक बच्चे अनिद्रा से पीड़ित हैं। जबकि उन्हें कम करना प्रौद्योगिकी का उपयोग स्वयं नींद्र में सुधार कर सकता है, कुछ बच्चे अधिक की आवश्यकता हो सकती है। यह जड़ी बूटी अनिद्रा से निपटने में मदद करता है।

<mark>4.यह तुनाव और चिंता दूर करता है</mark> बच्चों के लिए, अश्वगंधा अपने शरीर को तनाव को संभालने में सक्षम बनाने की क्षमता प्रदान करते हैं।

इ.स. हुन्य हासिल करने में मंदद करता है। शरीर को कुछ आवश्यक शक्ति और ऊर्जा देने के साथ-साथ इस दोष को शांत करने के लिए अश्वगंधा का उपयोग किया जा सकता है। यह भूख को बढ़ावा देता है, शरीर को फिर से जीवंत करता है, पोषण प्रदान करता है, त्नाव को कुमू करता है।

6. यह संक्रमण से लड़ता है और सुजन को कम करता है

एक मजबूत एंटी-सूजन, एंटी-फंगल और एंटी-बैक्टीरियल गुण अश्वगंधा में पाए जाते हैं, जिसका अर्थ कि अगर मौसम में परिवर्तन होता है, तो बच्चे घावों को ठीक करने के लिए, और यहां तक कि इसक मुहासे, बैक्टीरिया और सूजन आदि के उपचार में उपयोगी है।

# IO-162 Tablets



Ginko Biloba

The Drug Called Ginkgo Biloba Improves Brain Function And Memory, Brain And Its Blood Vessels Are Directed Towards The Treatment Of Catalyst, Mental Disorder And Other Conditions. Ginkgo Biloba Is Used To Treat, Control, Prevent And Improve The Following Diseases, Conditions And Symptoms:

- Improving Brain Function And Memory

Every Day, You Experience Different Things And You Learn New Things. Your Brain, Which Can Not Store All The Information, Has To Decide What It Is Worth To Remember. Memory Is The Process Of Storing And Then Remembering This Information. There Are Different Types Of Memory. There Is A Stock Of Information For A Few Seconds Or Minutes In Short-term Memory. Memory For A Long Period Of Time Makes It A Long-term Repository.

- The Brain And Its Blood Vessels Activator

Your Blood Is Made Up Of Liquid And Solid Substances. The Liquid Part Is Called Plasma Which Is A Mixture Of Water, Salt And Protein. More Than Half Of Your Body Is Plasma. The Solid Part Of

Your Blood Consists Of Red Blood Cells, White Blood Cells And Platelets. Red Blood Cells (rbcs) Carry Oxygen From Your Lungs In Your Tissues And Organs. White Blood Corpuscles (wbc) Fight With Infection And Are Part Of Your Immune System. Platelets Blood To Be Cut Or Wound Help In The Form Of Clots, In The Form Of Time bone Marrow Is The Spongy Part Inside Your Bones, Which Are The New Blood Clotsmakes. Blood Glands Are Destroyed Continuously And Your Body Makes New Blood Corpuscles. Red Blood Corpuscles Approximately 120 Days Survive, And Platelets Survive For About 6 Days. Some White Blood Corpuscles Live Less Than A Day But Others Live More Than It.

- Mental Disorders

Mental Disorders Or Psychotic Disorder Is A Serious Mental Disease, Due To Which Thoughts And Perceptions Become Abnormal. Psychosis The Reality Of People Suffering With Reality Breaks Down. The Two Main Symptoms Include Delusions And Misconceptions. Confusion Is A False Belief, Such As Thinking That Someone Is Plotting Against You Or The Tv Is Giving You A Secret Message. False Misconceptions Are Like, Listening, Seeing Or Feeling Things That Really Do Not Exist.

Ginkgo Biloba Improves The State Of The Brain By Performing The Following Actions:

By Spreading Blood Vessels, Reducing The Viscosity Of The Blood, By Modifying The Neurotransmitter System, And Reducing Oxygen-free Radicals By Increasing The Blood Supply.

# IO-162 Tablets



Ginkgo Biloba (जिंको बिलोबा) नामक औषधि मस्तिष्क कार्य और स्मरण शक्ति में सुधार, मस्तिष्क और उसके रक्त वाहिकाओं उत्प्रेरक, मानसिव विकार और अन्यू स्थितियों के उपचार के लिए निर्देशित की जाती हैं। Ginkgo उत्प्रेरक, मानसिक Biloba (जिंको बिलोबा) का प्रयोग निम्नलिखित बीमारियों, स्थितियों और लक्षणों के उपचार, नियंत्रण, रोकथाम और सुधार के लिए किया जाता है:

- मस्तिष्क कार्य और स्मरणशक्ति में सुधार

हर दिन, आप अलग अलग अनुभव करते हैं और आप नई चीज़ें सीखते हैं। आपका मस्तिष्क जो कि सभी जानकारी को संगृहीत नहीं कर सकता है, यह है तय करना पड़ता है कि यह याद रखने लायकु क्या है। स्मृति भंडारण और फिर इस जानकारी को याद करने की प्रक्रिया है। वहाँ स्मृति के विभिन्न प्रकार होते हैं। अल्पूकालिक स्मित में कुछ सेकंड या मिनट के लिए जानकारी का भंडार है। समय की एक लंबी अवधि के लिए स्मृति इसे दीर्घकालिक भंडार करती है।

- मस्तिष्क और उसके रक्त वाहिकाओं उत्पेरक

- मास्त्राष्ठ आर उसके रक्त वाहिकाओ उत्परक आपका रक्त तरल और ठोस पदार्थों से बना होता है। तरल हिस्से को प्लाज्या कहते हैं जो पानी, नमक और प्रोटीन का मिश्रण होता है। आपके शरीर का आधे से ज्यादा भाग प्लाज्या होता है। आपके रक्त के ठोस हिस्से में लाल रक्त कणिकाएं, श्रेत रक्त कृणिकाएं और प्लेटलेट्स होते हैं। लाल रक्त कृणिकाएं (आरबीसी) अपके फंफड़ों से आपकी प्रतिरक्षा प्रणाली का हिस्सा होती हैं। कटने या घाव लगने पर प्लेटलेट्स रक्त को थक्के के रूप में जमाने में सहायता करते हैं। अस्थि मज्जा, आपके हिड्सों के अंदर का स्पंजी हिस्सा होता है जो नयी रक्त कणिकाएं बनाता है। रक्त कणिकाएं निरंतर नष्ट होती हैं और प्रजेटलेट्स लगभग अन्य इससे कही ज्यादा जीवित रहती हैं।

. मानसिक विकार

मानसिक विकार या साइकोटिक डिस्आर्डर गंभीर मानसिक रोग है जिसकी वजह से विचार और धारणाएं असामान्य हो जाती हैं। मनोविकृति से ग्रस्त लोगों का वास्तुविकता से संबंध टूट जाता है। इसके दो मुख्य लक्षणों में भ्रम और मिथ्याभास् श्रामिल हूँ। भ्रम् गलतु विश्वास होते हैं, जैसे यह सोचना कि कोई आपूर्क ख़िलाफ साजिश रच रहा है या टीवी आपको कोई गुप्त संदेश दे रहा है। मिथ्याभास गलत धारणाएं होती हैं, जैसे ऐसी चीजें सुनना, देखना या महसूस करना जो वास्तव में मौजूद नहीं है।

Ginkgo Biloba (जिंको बिलोबा) निम्नलिखित क्रियाएं करके मस्तिष्क की स्थिति में सुधार करता है

रक्त वाहिकाओं को फैलाकर, रक्त की श्यानता को कम करके, न्यूरोट्रांसमीटर प्रणाली को संशोधित करव और ऑक्सीजन मुक्त कणों को कम करके रक्त आपति में वृद्धि करता है।

# IO-162 Tablets



Fields Of Herbal Medicines, Researchers Find It Health And Testosterone Booster Herbs. Ginseng Is Being Used As Ayurvedic Herb For Centuries. Many People Use It To Improve Thinking, Concentration, Memory And Physical Endurance. It Is Also Used As A Natural Remedy For Depression, Anxiety And Fatigue. Some Studies Show That If Ginseng Is Involved In Diet, It Inspires Peace In Our Body And To Stay Away From Significant Stress (Destressing) Provides Properties. Ginseng Is Very Beneficial To Increase Your Immunity. It Helps Your Body Fight Infection. Ginseng Root, And Leaves Are Used For The Production Of Compounds, Which Are Anti-microbial In Nature And Help Fight Viral Bacterial Infections.

Ginseng Has Gained Prominence Around The World In The

### Ginseng

The Brain Works To Stimulate The Ginseng Which Results In Better Has Concentration And Cognitive Thinking. Studies Show That After Consuming Ginseng, Alzheimer's There Is A Great Improvement In The Patients.

जिनसेंग दुनिया भर में हर्बल दवाओं (herbal medicines) के क्षेत्र बहुत प्रसिद्धि प्राप्त की है, शोधकर्ता इसे स्वास्थ्य और टेस्टोस्टेरोन बूस्टर जड़ी बूटी बताते हैं। जिनसेंग का उपयोग सिदयों से आयुर्वेदिक जड़ी बूटी के रूप में किया जा रहा है। कई लोग इसे सोच, एकाग्रता, सुम ृति और शारीरिक धीरज को बेहतर बनाने के लिए इसका उपयोग करते हैं। इसका उपयोग अवसाद, चिंता और थकान का प्राकृतिक उपचार के रूप में भी किया जाता है।कुछ अध्ययनों से पता चलता है कि यदि आहार में जिनसेंग को शामिल जाये तो यह हमारे शरीर में शांति को प्रेरित करता है और महत्वपूर्ण तनाव से दूर रहने के (De-stressing) गुण प्रदान करता है।

आपकी प्रतिरक्षा शक्ति को बढ़ाने के लिए जिनसेंग बहुत ही लाभकारी होता है। यह आपके शरीर को संक्रमण से लड़ने में सहायता करता है। जिनसेंग जड़, और पत्तियों का उपयोग यौगिकों के उत्पादन के लिए किया जाता है जो प्रकृति में एंटी-माइक्रोबियल (anti-microbial) हैं और वायरल जीवाणु संक्रमण से लड़ने में मदद करते हैं।

मस्तिष् क कोशिकाओं को जिनसेंग उत्तेजित करने का काम करता है जिसके परिणामस् वरूप बेहतर एकाग्रता और संज्ञानात्मक सोच होती है। अध्ययन बताते हैं कि जिनसेंग का सेवन करने के बाद अल्जाइम के रोगियों में महात्वपूर्ण सुधार होता है।

### **Benefits**

# IQ-162 Tablets

- Build Concentration.
   Develop Body Awareness.
   Strengthening and energizing.
- Manage Stress, Awareness.
- Increase Their Confidence And Positive Self-image.
  - Feel Part Of A Healthy, Noncompetitive Group.
  - Boosts Levels Of Key Neurotransmitters.
    - Correct Minor Vitamin Deficiencies.
    - Delivers The Power Of Cutting-edge Nootropics.





- एकाग्रता बनाएँ।

- शारीरिक जागरूकता विकसित करें।

- सुदृढ़ीकरण और ऊर्जावान बनाएँ। - तनाव, जागरूकता का विकसित करें।

- तनाव, जागरूकता का विकासत कर। - उनके विश्वास और सकारात्मक

स्व-छवि बढ़ाएं। - एक स्वस्थ, गैर प्रतिस्पर्धी समूह का

हिस्सा महसूस करें। - कुंजी न्यूरोट्रांसमीटर के स्तर को

बढ़ांवा देता है। - मामूली विटामिन की कमी को

सही करें । - अत्याधुनिक नॉट्रोपिक्स की

- अत्याधानक नाट्रापिक्स का शक्ति प्रदान करता है ।